

Vortrag: Das E-Rezept

Referentin: Sophie Scheppe, Apothekerin
Datum/ Ort: 03. April 2025, 17:00 Uhr
DRK Daun
Leopoldstraße 34, 54550 Daun
Veranstalter: Gemeindegewestern Plus im Landkreis Vulkaneifel
Auskunft und Anmeldung: Yvonne Surges
Tel.: 06592 95 00 13 oder 0160 93 17 54 63
Email: y.surges@vulkaneifel.drk.de



Schulung Bewegungsbegleiter*innen

Wer sich bewegt, gewinnt Lebensfreude, gesteigerte Leistungsfähigkeit und nicht zuletzt eine bessere gesundheitliche Verfassung. Die Kampagne "Ich bewege mich – mir geht es gut!" bringt mehr körperliche Aktivität in den Alltag älterer Menschen. Sie macht auf die positiven Auswirkungen von Bewegung aufmerksam und fördert leicht zugängliche Angebote, die sich insbesondere an Seniorinnen und Senioren richten. Ziel ist es, einfache Bewegungsangebote für ältere Menschen in ihrem Wohnumfeld und im öffentlichen Raum zu schaffen. Die Schulung besteht aus einem zweitägigen Programm mit Theorie- und Praxiseinheiten, in denen alle nötigen Informationen zur Planung und Durchführung einer Bewegungsgruppe vermittelt werden.

Datum/ Ort: 09. + 10. Mai 2025, jeweils 10 - 19 Uhr
DRK Daun
Leopoldstraße 34, 54550 Daun
Veranstalter: Gemeindegewestern Plus im Landkreis Vulkaneifel
Auskunft und Anmeldung: Yvonne Surges
Tel.: 06592 95 00 13 oder 0160 93 17 54 63
Email: y.surges@vulkaneifel.drk.de

Vortrag: Elektronische Patientenakte

Referentin: Dr. med. Achim Bous, Facharzt für Innere Medizin
Datum/ Ort: 22. Mai 2025, 16:30 Uhr
DRK Daun
Leopoldstraße 34, 54550 Daun
Veranstalter: Gemeindegewestern Plus im Landkreis Vulkaneifel
Auskunft und Anmeldung: Yvonne Surges
Tel.: 06592 95 00 13 oder 0160 93 17 54 63
Email: y.surges@vulkaneifel.drk.de

Ganzheitliches Gedächtnistraining

Ein gutes Gedächtnis ist nicht angeboren, es muss trainiert werden. Ganzheitliches Gedächtnistraining gibt viele Anregungen und Tipps, wie sie ihre grauen Zellen in Schwung bringen. Die wichtigsten Funktionen des Gehirns werden spielerisch und ohne Stress aktiviert. Sie können Neues aufnehmen und ihre geistige Beweglichkeit trainieren.

Referentin: Christa Finken, Validationsteacher und zertifizierte Gedächtnistrainerin
Datum/ Ort: 28. Mai 2025, 14:00 Uhr
DRK Daun
Leopoldstraße 34, 54550 Daun
Veranstalter: Pflegestützpunkte im Landkreis Vulkaneifel
Britta Sarnes oder Steffi Hain
Auskunft und Anmeldung: Tel.: 06592 9 84 87 77 oder 06591 9 83 79 46
Email: britta.sarnes@plegestuetzpunkte-rlp.de
steffi.hain@plegestuetzpunkte-rlp.de



Alle Veranstaltungen sind kostenlos.



Veranstaltungskalender 2025

Frühling / Sommer

Demenz

geht uns alle an-
Jetzt und in Zukunft!



DMZ Talk - Austausch für Angehörige von Menschen mit Demenz

In einem kurzen Vortrag erhalten Sie Informationen zu wechselnden Themen und Fragestellungen. Im Anschluss stehen die Mitarbeiterinnen des Pflegestützpunktes und der Beratungs- & Koordinierungsstelle Schwerpunkt Demenz für Fragen zur Verfügung.

Datum/ Ort: **Jeden 2. Mittwoch im Monat, 10-12 Uhr**
Pflegestützpunkt Gerolstein

Raderstraße 9, 54568 Gerolstein

Jeden 3. Donnerstag im Monat, 14-16 Uhr
Pflegestützpunkt Daun-Kelberg

Konrad-Zuse-Straße 3, 54552 Nerdlen

Veranstalter: BeKo Demenz im Landkreis Vulkaneifel in Zusammenarbeit mit den Pflegestützpunkten im Landkreis Vulkaneifel

Auskunft und Melanie Jaax
Tel.: 0151 14 45 23 81

Anmeldung: Email: m.jaax@vulkaneifel.drk.de

Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsvollmacht

Referentin: Michaela Ingenerf-Schmitz

Datum/ Ort: **21.März 2025, 14:00 Uhr**

Pflegestützpunkt Daun- Kelberg

Konrad-Zuse-Straße 3, 54552 Nerdlen

13.Mai 2025, 18:00 Uhr

Haus Sprünker Neroth

Layenstraße 1a, 54570 Neroth

Betreuungsverein Sozialdienst Katholischer Frauen und Männer Daun e.V.

Veranstalter: Michaela Ingenerf- Schmitz

Auskunft: Tel.: 06592 98 39 55

Email: skfmingenerf@gmx.de

Alle Veranstaltungen sind kostenlos.

Filmveranstaltung "Noch einmal Walzer"

Im Sommer 2022 wurden Seniorinnen und Senioren verschiedener Altenpflegeheime, internationale Studierende, Schülerinnen und Schüler und engagierte Menschen zum gemeinsamen Tanzen zusammengebracht, um so den Zusammenhalt zwischen den Generationen und Nationen zu stärken. „Noch Einmal Walzer“ erzählt die Geschichten dieser Menschen und zeigt uns, was „Zusammensein“ bedeutet.

Datum/ Ort: **20. März 2025, 18:30 Uhr**

Eifel- Filmbühne Hillesheim

Aachener Str. 15, 54576 Hillesheim

Veranstalter: Netzwerk Demenz Vulkaneifel/BeKo Demenz in Kooperation mit der Eifel- Filmbühne Hillesheim

Auskunft: Melanie Jaax

Tel.: 0151 14 45 23 81

Email: m.jaax@vulkaneifel.drk.de



Tanzcafé

Erleben Sie einen geselligen Nachmittag bei Musik und Tanz mit dem Eifel Andy.

Mit Kaffee und Kuchen lässt sich bei vertrauten alten Melodien besonders gut in Erinnerungen schwelgen.

Datum/ Ort: **23. Mai 2025, 14:00 Uhr**

Haus Vulkania Dreis-Brück

Brücker Straße, 54552 Dreis-Brück

Veranstalter: Netzwerk Demenz Vulkaneifel/BeKo Demenz
Auskunft und Melanie Jaax

Tel.: 0151 14 45 23 81

Anmeldung: Email: m.jaax@vulkaneifel.drk.de

Netzwerk Demenz Vulkaneifel

Das Netzwerk Demenz ist ein Zusammenschluss von ca. 30 Einrichtungen, Organisationen, Institutionen, Behörden und Unternehmen des Landkreises Vulkaneifel. Wir haben alle ein gemeinsames Ziel: Menschen mit Demenz und deren Angehörige zu unterstützen. Betroffene sollen so lange wie möglich selbst bestimmt leben und ohne Einschränkung an der Gesellschaft teilhaben können. Unsere Unterstützung erfolgt vor allem durch Aufklärung. Wir bieten im Laufe des Jahres immer wieder Veranstaltungen, Schulungen und Weiterbildungen an, die von Interessierten und Betroffenen wahrgenommen werden können.

[Weitere Informationen und Hinweise zu aktuellen Veranstaltungen:](#)

www.demenz-vulkaneifel.de

koordination@demenz-vulkaneifel.de



c/o DRK Bildungswerk EMH e.V.

Leopoldstraße 34, 54550 Daun

Email: koordination@demenz-vulkaneifel.de

www.demenz-vulkaneifel.de